

Le sourire de vos rêves,
enfin et à tout âge !



TROUSSE INVISALIGN®

Traitement orthodontique avec aligneurs
transparents et sans broches

AUTOMNE 2021



Professionnels en santé de la bouche et du mieux-être

514.739.0097 • PRISMADENTISTES.CA

SOMMAIRE

1. Introduction
2. Présentation d'Invisalign
3. Survol du traitement Invisalign
4. Avantages et inconvénients
5. Photos avant et après:
 - Invisalign
 - Rétention Vivera
 - Rétention fil
6. Problèmes dentaires courants: problématiques et conséquences
7. Entretien des appareils
8. Notre approche en 3 étapes: Autres traitements dentaires recommandés
9. Votre aide-mémoire personnel



1. Introduction

Votre dentiste Prisma vous a recommandé le système de traitements orthodontiques avec aligneurs transparents et sans broches Invisalign pour obtenir un sourire plus sain et attrayant.

Cette trousse d'information a pour but de résumer les informations importantes partagées lors de votre visite chez le dentiste. Elle vous permet aussi de les consulter en profondeur afin de prendre la meilleure décision qui soit pour votre bien-être global.

Si vous avez des questions à la fin de votre lecture, nous sommes toujours là pour y répondre avec l'écoute, le professionnalisme et les conseils que vous recherchez, afin de préserver la santé de votre bouche ou de retrouver une esthétique dentaire dont vous profiterez toute votre vie.

Bonne lecture!

2. Présentation d'Invisalign



Qu'est-ce qu'Invisalign?

Le système Invisalign est un moyen quasi invisible de redresser les dents à l'aide d'une technologie de pointe d'imagerie 3D par ordinateur. Invisalign permet d'illustrer votre plan de traitement complet de la position initiale de vos dents à la position finale souhaitée. Une série de gouttières transparentes (aussi appelées «aligneurs») est ensuite fabriquée sur mesure pour s'adapter uniquement à vos dents et les déplacer petit à petit.



Comment fonctionne Invisalign?

Les aligneurs Invisalign permettent de déplacer les dents par l'application contrôlée d'une tension sur vos dents. Invisalign permet non seulement de contrôler la tension, mais également le moment d'application de cette tension. Les déplacements sont déterminés par votre dentiste lorsqu'il ou elle établit votre plan de traitement Invisalign personnalisé. Invisalign vous a été recommandé par votre dentiste Prisma suite à un diagnostic de malocclusion (voir la section 7 pour les divers types de malocclusion et leurs conséquences sur la santé de votre bouche et de vos dents).

Combien de patients ont reçu un traitement par Invisalign?

Depuis la fondation en 1997 d'Align Technology, la société qui fabrique Invisalign, plus de 4 millions de patients dans le monde ont reçu un traitement par Invisalign – un nombre qui ne fait qu'augmenter chaque année.

Quels sont les avantages d'Invisalign?

Les aligneurs Invisalign sont quasi invisibles pour s'intégrer discrètement à votre mode de vie. Ils sont amovibles. Vous pouvez donc manger et boire ce que vous voulez, en retirant tout simplement les aligneurs. Vous pouvez également les retirer pour vous brosser les dents et passer la soie dentaire comme vous le feriez en temps normal. Dans la plupart des cas, il n'y a pas de bague ni de fil métallique provoquant de l'irritation dans votre bouche.

Grâce à l'imagerie numérique, vous pouvez voir votre plan de traitement et vos résultats virtuels avant de commencer le traitement pour visualiser l'apparence de vos dents droites après la fin du traitement.

À qui convient Invisalign?

Invisalign peut être recommandé à tout âge, tant que votre dentiste Prisma a procédé à un examen et juge que vous êtes un candidat approprié.



Quelle est la durée du traitement?

La durée du traitement dépend de la gravité de votre cas et ne peut être établie que par votre dentiste Prisma. Cependant, la durée moyenne de traitement initial est d'environ 12 à 18 mois. Par la suite, le port d'un appareil de rétention est recommandé et peut aller jusqu'à une nuit sur deux, à vie.

Les régimes d'assurance remboursent-ils Invisalign?

En raison des variations importantes entre les différents régimes d'assurance, vous devez analyser votre régime personnel. En général, si le régime d'assurance d'un patient couvre les soins orthodontiques, Invisalign devrait être couvert au même titre que les appareils orthodontiques habituels (broches).

Les aligneurs Invisalign sont-ils homologués?

Les aligneurs Invisalign sont classés comme un dispositif médical de classe 2 par la *Food and Drug Administration (FDA)* des États-Unis qui les autorise à la vente.



3. Survol du traitement Invisalign

Votre traitement Invisalign combine le diagnostic et la prescription de votre dentiste avec une technologie d'infographie sophistiquée, le tout pour développer un plan de traitement qui spécifie les mouvements souhaités de vos dents au cours et après le traitement. **Suite à votre approbation du plan de traitement élaboré par votre dentiste, une série d'aligneurs Invisalign personnalisés est produite spécifiquement pour votre problématique.** La procédure habituelle pour tout traitement

Invisalign comprend les étapes suivantes.

Procédure avant et pendant le traitement

1. Votre dentiste Prisma procédera à un examen de type prétraitement orthodontique de routine comprenant des photographies et quatre radiographies (panoramique et céphalométriques) avant et après traitement.
2. Deux simulations permettant de visualiser le résultat final seront réalisées:
 - a. une simulation initiale sans photo et prétraitement pour expliquer la technologie Invisalign et les résultats auxquels vous pouvez vous attendre; et
 - b. une simulation numérique (2e visite, après entente de traitement) avec caméra 3D intra-orale et photos digitales pour une évaluation détaillée de la structure de votre bouche. Cette deuxième simulation permet aussi l'analyse de la relation entre vos dents, vos gencives, vos lèvres ainsi que de la gestuelle naturelle de votre sourire afin de vous assurer un résultat fidèle à vos attentes.
3. Votre dentiste prendra des empreintes ou des scans intra-oraux de vos dents et les enverra avec une ordonnance au laboratoire Align. Les techniciens d'Align suivront la prescription de votre dentiste pour créer un modèle logiciel ClinCheck® du traitement prescrit.
4. Après l'approbation du plan de traitement ClinCheck par votre dentiste et vous, Align produira et expédiera une série d'aligneurs personnalisés à la clinique dentaire. Le nombre total d'aligneurs variera en fonction de la complexité de votre malocclusion et du plan de traitement de votre dentiste.
5. Les aligneurs seront numérotés individuellement et vous seront délivrés par votre dentiste avec des instructions d'utilisation spécifiques.
6. Sauf indication contraire de votre dentiste Prisma, vous devez porter vos aligneurs pendant environ 20 à 22 heures par jour, en les retirant uniquement pour manger, brosser et passer la soie dentaire.
7. Vous passerez au prochain aligneur de la série toutes les deux semaines ou selon les directives de votre dentiste. La durée du traitement varie en fonction de la complexité de la prescription de votre dentiste.
8. Sauf indication contraire, vous devez faire un suivi avec votre dentiste au moins toutes les 6 à 12 semaines.

Suivis après le réalignement

Afin de s'assurer que vos dents resteront alignées pour la vie, le port d'un appareil de rétention suivra votre traitement Invisalign selon les directives suivantes:

APPAREIL	HEURES	DURÉE
Traitement Invisalign (redressement)	22 h sur 24	À déterminer
Appareil de rétention	12 à 15 h par jour	0 à 18 mois suivant le traitement
Appareil de rétention	11 nuit sur 2	À vie

Autres considérations

À noter, certains patients peuvent nécessiter des attaches esthétiques collées et/ou l'utilisation d'élastiques pendant le traitement pour faciliter des mouvements orthodontiques spécifiques. D'autres peuvent avoir besoin d'impressions supplémentaires ou de scans intra-oraux et/ou d'aligneurs de raffinement après la série initiale d'aligneurs.



4. Avantages et inconvénients

Tout traitement dentaire et médical comporte sa part de bienfaits et d'inconvénients d'une personne à l'autre et selon l'état de santé général, la prise de médicaments, etc. La relation entre le port d'aligneurs et les restaurations existantes dans la bouche nécessite une évaluation cas par cas, notamment en présence d'implants dentaires, d'importants plombages, de couronnes, etc. Certaines dents pourraient aussi nécessiter un remodelage interproximal ou un amincissement afin de créer l'espace nécessaire à l'alignement dentaire. Votre dentiste Prisma dressera donc un diagnostic préalable de la santé de vos os et de vos gencives, susceptible d'être altérée par le port d'Invisalign et vous fera ses recommandations en conséquence.

Voici quelques-uns des avantages et inconvénients à considérer avant d'entamer le traitement Invisalign.

Certains avantages

Invisalign est une solution recherchée pour ceux qui ne veulent pas porter un appareil orthodontique très visible, que ce soit pour des raisons personnelles, professionnelles ou esthétiques. Invisalign permet de redresser les dents des patients de tous âges et est donc accessible à un vaste public.

En plus d'être largement invisibles, les aligneurs Invisalign ne comportent pas de fils métalliques ou de supports associés aux traitements conventionnels. Étant amovibles, ils permettent d'effectuer un brossage normal et de passer la soie dentaire, deux tâches généralement gênées par le port de broches conventionnelles. Certains patients, en améliorant ainsi leurs habitudes d'hygiène bucco-dentaire, peuvent même remarquer une amélioration de la santé parodontale (gencives) parallèlement au traitement.

Certains inconvénients

Le fait de conserver de mauvaises habitudes de vie, durant le port d'aligneurs Invisalign comme en tout temps, peut exacerber le risque de caries dentaires, de maladie parodontale, d'inflammation des gencives ou de décalcification. Il est important pour le patient d'éviter de consommer trop d'aliments ou de boissons contenant du sucre, de se brosser les dents et de passer la soie dentaire régulièrement, et de conserver une bonne hygiène bucco-dentaire incluant des nettoyages et des entretiens préventifs.

Pour certains patients, le port des aligneurs peut provoquer une sensibilité dentaire lors du passage à l'aligneur suivant de la série, ou peut irriter temporairement les gencives, les joues et les lèvres. Les dents pouvant changer de position après le traitement, le port régulier des dispositifs de rétention à la fin du traitement sert à réduire cette tendance. Les aligneurs peuvent affecter temporairement la parole et entraîner un zéaiement, des troubles de la parole qui devraient disparaître en une à deux semaines. Les aligneurs peuvent provoquer une augmentation temporaire de la salivation ou de la sécheresse buccale, certains médicaments pouvant accentuer cet effet.

L'occlusion peut changer au cours du traitement et entraîner une gêne temporaire pour le patient, jusqu'à nécessiter un ajustement occlusal à la fin du traitement. Dans de rares cas, des problèmes peuvent également survenir dans l'articulation de la mâchoire, provoquant des douleurs articulaires, des maux de tête ou des problèmes d'oreille.

Enfin, le fait de ne pas porter les appareils pendant le nombre d'heures requis par jour, de ne pas utiliser le produit comme indiqué ou de sauter des rendez-vous avec votre dentiste peut prolonger la durée du traitement et nuire à l'obtention des résultats souhaités.

5. Avant et après: les résultats en photos

À quoi ressemble un résultat type après un traitement d'orthodontie Invisalign?

Voici quelques photos avant-après de patients réels de la clinique Prisma.

Au-delà du réalignement dentaire, certains patients peuvent avoir besoin de traitements ou de restaurations supplémentaires – avant ou après – afin de réparer des dents usées, par le chevauchement par exemple. Pour les autres traitements dentaires souvent recommandés parallèlement au traitement Invisalign, veuillez consulter la section 8 de cette trousse.

AVANT



APRÈS



5. Avant et après: les résultats en photos (suite)

AVANT



APRÈS



INVISALIGN (ATTACHEMENTS)



VIVERA



Vivera en place

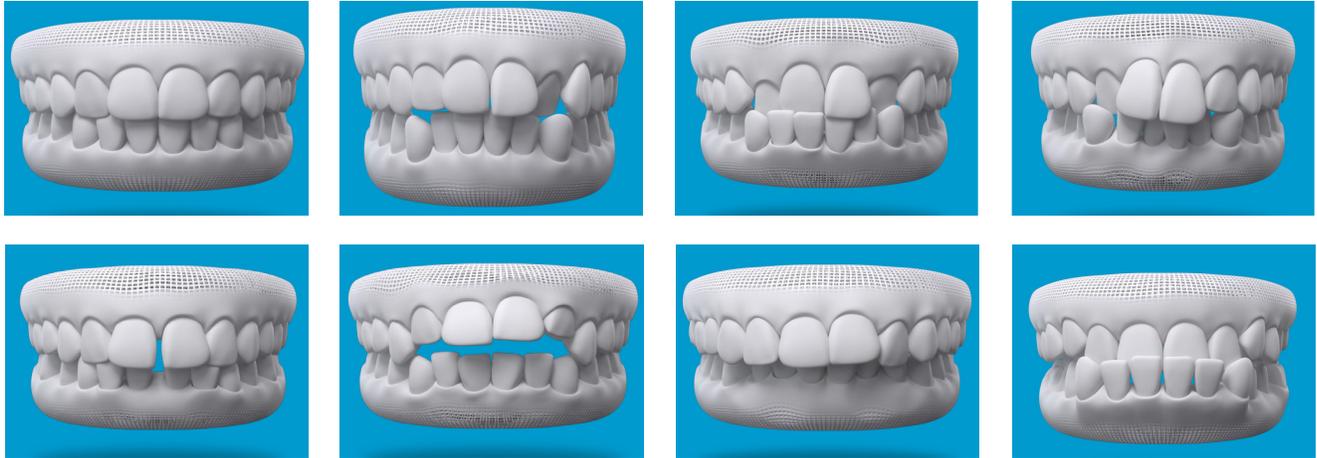
PROXIMAL Meulage (Disking)



Fil lingual



6. Problèmes dentaires courants: problématiques et conséquences



Conséquences générales d'une malocclusion

Plusieurs problèmes peuvent survenir en présence d'une malocclusion, c'est-à-dire une relation anormale entre les dents (espacement, chevauchement, position anormale) ou la façon dont les mâchoires du haut et du bas s'insèrent l'une dans l'autre quand vous fermez la bouche. La difficulté de brosser toutes les surfaces des dents et de passer la soie dentaire est commune à plusieurs de ces problématiques. S'ensuivent une prolifération de bactéries et l'apparition de plaque avec les impacts que l'on sait:

- Caries dentaires
- Maladie parodontale
- Mauvais soutien de la racine et progression de la perte osseuse
- Mobilité des dents
- Abscès

En soi, la malocclusion peut aussi entraîner des problèmes structuraux et médicaux avec le temps, quel que soit le type de problématique. La malocclusion peut entraîner ou faire apparaître:

- Traumatisme occlusal - abfraction
- Usure non uniforme, ébrèchement
- Problèmes gingivaux, parodontaux, déchaussement, perte osseuse
- Chevauchement des dents qui s'accroît avec le temps s'il n'est pas traité

Au-delà et incluant les impacts globaux communs à toutes les malocclusions, voyons les problèmes particuliers liés à chaque type de malocclusion, à même d'être réglé ou soulagé par le réalignement orthodontique Invisalign.

Problème: Chevauchement

Symptômes potentiels du patient

- Sensibilité. Décoloration des dents dans les endroits où les dents se chevauchent.
- Inflammation et saignement des gencives
- Hypersensibilité des dents en raison de l'usure
- Déchaussement
- Dents qui branlent

Problème: Espacement

Symptômes potentiels du patient

- Tissu douloureux, sensible
- Inflammation et saignement des gencives

Problème: Supraclusion

Symptômes potentiels du patient

- Déchaussement
- Usure anormale des dents

Problème: Surplomb excessif

Symptômes potentiels du patient

- Dents antérieures ébréchées/fracturées
- Le patient se plaint de son sourire peu esthétique

Problème: Occlusion croisée

Symptômes potentiels du patient

- Sensibilité accrue
- Abfraction
- Dents postérieures qui branlent
- Mordre ses propres lèvres et joues en mangeant ou en parlant

Problème: Bout-à bout incisif

Symptômes potentiels du patient

- Usure anormale – les dents antérieures sont courtes ou usées
- Hypersensibilité des dents

Problème: Béance antérieure

Symptômes potentiels du patient

- Usure anormale des dents postérieures
- Petite entaille dans les dents le long du rebord gingival
- Déchaussements
- Dents qui branlent



7. Entretien des appareils

L'un des avantages Invisalign les plus appréciés des patients est sans nul doute le fait que les aligneurs sont amovibles et peuvent être retirés pour manger ou se brosser les dents. Afin d'assurer le bon fonctionnement et l'efficacité du traitement, un entretien de base et certaines habitudes de vie sont à adopter pour maintenir les aligneurs Invisalign en bonne condition.

Au quotidien :

- Chaque matin, brossez soigneusement vos aligneurs à l'aide d'une brosse à dents souple ordinaire en utilisant un savon liquide antibactérien et de l'eau froide ou tiède, puis rincez-les. Vous pouvez aussi utiliser un nettoyant pour appareil orthodontique (p. ex. Novadent Ultra doux IP). N'utilisez pas de nettoyants pour prothèses dentaires, car ils peuvent être trop puissants, ni de Purell à base d'alcool.
Attention : Ne pas nettoyer les aligneurs à l'eau chaude ou bouillante, qui peut provoquer une distorsion dans le matériau de résine.
- L'immersion quotidienne de l'aligneur dans l'eau n'est ni nécessaire ni recommandée. L'eau peut tacher la surface de la résine en laissant des dépôts minéraux. Les rince-bouches alcoolisés et l'eau de Javel peuvent pénétrer dans le matériau de la résine et votre appareil peut absorber les odeurs des solutions nettoyantes.
- Si désiré, vous pouvez utiliser un nettoyeur à ultrasons chaque semaine. Vous devrez tout de même suivre les directives de base ci-dessus.
- Vous devez porter votre appareil 22 heures sur 24.
- Des Chewies vous seront remis pour s'assurer que les aligneurs Invisalign soient bien ajustés sur vos dents. Mastiquez ces Chewies pendant 10 minutes à raison de 3 fois par jour (ou mangez avec les aligneurs en bouche).
- Si les aligneurs vous causent une certaine irritation sur les gencives ou sur la langue, utilisez une lime Éméry et limez légèrement l'aligneur à cet endroit précis.
- Évitez certains aliments dont la moutarde, les épices et les huiles colorées, le vin rouge et les petits fruits (framboises, bleuets, etc.) qui tachent les aligneurs Invisalign.

Transport et entreposage

- Gardez toujours les aligneurs Invisalign dans un endroit frais et sec, hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ces appareils sont faits de résine qui ne doit pas être entreposée à des températures dépassant 38 °C ou 100 °F, comme dans la voiture, sous la lumière directe du soleil, etc.

8. Notre approche en 3 étapes: Autres traitements dentaires recommandés

Une fois vos dents redressées, vous voulez maximiser l'apparence de votre nouveau sourire? Le traitement Invisalign fait partie de notre «Approche en 3 étapes» pour un résultat particulièrement éclatant.

1. Orthodontie invisible sans douleur Invisalign



2. Blanchiment dentaire

Une solution complémentaire efficace pour maximiser l'éclat de votre nouveau sourire, un blanchiment dentaire pour rectifier la décoloration ou le jaunissement des dents peut être effectué à la clinique Prisma et/ou à domicile directement dans les aligneurs Invisalign.

Une progression de plusieurs nuances est possible grâce à l'utilisation de gels professionnels qui contiennent des ingrédients actifs d'éclaircissement combinés à des molécules d'oxygène. Résultat, ces gels pénètrent au travers de l'émail pour séparer les molécules responsables du changement de couleur et éclaircir les dents. Le blanchiment des dents réalisé en clinique ou à domicile représente une solution durable et peu intrusive.



3. Restauration de l'émail

La restauration de l'émail usé permet de remédier à la décoloration, à l'usure et au vieillissement de l'émail des dents. Ce procédé consiste à appliquer et à polir une fine couche de composite pour redonner l'apparence d'origine à la surface des dents. Le tout s'effectue normalement sans anesthésie et sans fraisage, pour admirer votre nouveau sourire rapidement.



Autres traitements disponibles

Notez que pour restaurer des dents tachées, décolorées, déformées ou légèrement détériorées par l'usure, des facettes de porcelaine peuvent être apposées après le réalignement de vos dents. Il s'agit de minces coquilles qui recouvrent le devant ainsi que le côté des dents et servent à en corriger le contour, la couleur et les dimensions pour améliorer encore plus l'apparence de votre sourire.

Pour plus d'informations et des conseils personnalisés sur les autres traitements de restaurations et d'esthétique pouvant vous redonner le sourire, n'hésitez pas à faire appel à votre dentiste Prisma.

9. Votre aide-mémoire personnel



Vous désirez en savoir plus au sujet d'Invisalign et des divers traitements de pointe aujourd'hui à votre portée? Voici quelques ressources en ligne pour vous informer. Votre dentiste Prisma se fera aussi un plaisir de répondre à toutes vos questions.

Prisma: www.prismadentistes.ca



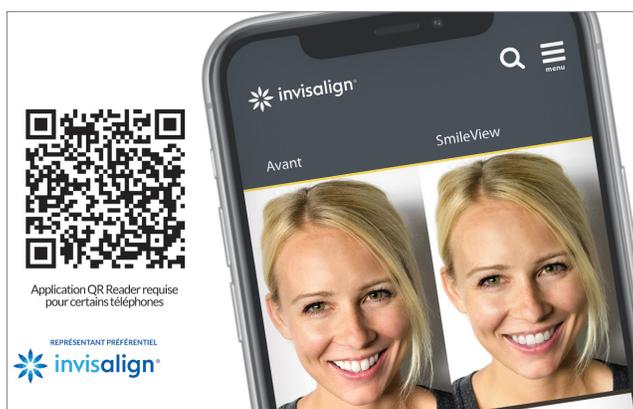
Invisalign: www.invisalign.ca



Application MyInvisalign

Pour un aperçu rapide et instantané de votre nouveau sourire, découvrez l'application gratuite MyInvisalign disponible sur Android et iOS et prenez un égoportrait dans SmileView.

- Prenez votre téléphone
- Ouvrez la caméra
- Pointez-la sur le code QR
- Prenez un égoportrait dans SmileView
- Admirez le sourire de vos rêves



Align Technology, Inc.
Align Tech Systems Canada ULC
240 Richmond Street W Toronto, ON M5V 2C5
(888) 822-5446
privacy@aligntech.com • www.invisalign.ca

© 2019 Align Technology, Inc. Tous droits réservés. iTero®, entre autres, est une marque commerciale et/ou marque de service d'Align Technology, Inc. ou de l'une de ses filiales ou sociétés affiliées et peut être déposée aux États-Unis et/ou dans d'autres pays.



Professionnels en santé de la bouche et du mieux-être

514.739.0097 • PRISMADENTISTES.CA